

**PM för
Laholmskampen 25/5
2019**



*Laholms IF Friidrott hälsar alla
tävlande, funktionärer*

*och publik välkomna till den åttonde upplagan av Laholmskampen på Sparbanksvallen
(Ringvägen) i Laholm.*

Ingång sker via lilla grinden mot idrottshallen (första kurvan).

Avprickning ska ske i löpgrenarna senast 45 minuter före tävlingsstart.

Upprop Tävlande ska finnas på plats vid respektive grens startplats senast tio minuter före grenstart, då upprop sker.

Löpning, 9 och 11 år: Samtliga deltagare går vidare till en s k ”andra omgång”, och det innebär att alla får springa två lopp. Resultaten från försöksloppen seedas till nya finalheat (A, B, etc) vilket innebär att de som sprungit ungefär lika snabbt första gången får en chans att möta varandra. Eltidtagning tillämpas.

Löpning, 13 och 15 år: De sex bästa tiderna går till final. Om färre än sex deltagare kommer till start är det final direkt. Eltidtagning tillämpas.

Längd/kula/boll, 9 och 11 år: Alla deltagare har fyra hopp/stötar/kast.

Längd/kula/spjut, 13-15 år: Samtliga får tre hopp/stötar/kast, därefter får de som gjort de åtta längsta hoppen/stötarna/kasten ytterligare tre hopp/stötar/kast.

Hopphöjder meddelas vid upprop.

Omklädning och toaletter i Lagaholmshallarna.

Uppvärmning Kan ske på bortre långsidan av löparbanorna, som inte används för tävlingslopp.

Efteranmälan är möjligt i sekretariatet i mån av plats fram till en timme före respektive start. Detta sker mot förhöjd startavgift, 120 kr/gren.

Priser De tre främsta i varje gren tilldelas Laholmskampens medalj. Samtliga deltagare tilldelas en minnesmedalj.

Resultat anslås på tävlingsplatsen samt publiceras på www.laholmsif.se. Resultaten kommer även att finnas på www.trackandfield.se

Försäljning Kioskförsäljning kommer att finnas, med försäljning av t.ex. hamburgare, korv och bröd, frallor, kaffe, läsk, godis.

Parkering sker främst på Bättringsvägen vid Folkhälsocentrum men man kan även parkera på Parkvägen samt bredvid Laholms kyrkogård i Ringvägens riktning norrut. Obs! På Ringvägen utanför Sparbanksvallen får man endast parkera på utmärkta parkeringsplatser, längs vägen är det parkeringsförbud..

Upplysningar Johanna Boström 0702-892615 eller tl.friidrott@laholmsif.se.