



# IF Rigor inbjuder till

## Kungsbackaspelen

Elfte upplagan.

Tingbergsvallen lördag-söndag den 25-26 augusti 2018

### Grenprogram:

	Lördag	Söndag
<b>M</b>	400m, 3000m, längd, spjut, slägga, stav	100m, diskus
<b>P17</b>	400m, 3000m, 110mH, längd, stav, spjut, kula, slägga	100m, 800m, 300mH, höjd, tresteg, diskus
<b>P15</b>	300m, 3000m, 80mH, stav, tresteg, spjut, slägga	80m, 800m, 300mH, längd, höjd, kula, diskus
<b>P13</b>	600m, 60mH, längd, stav, spjut, kula, slägga	60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, diskus
<b>P12</b>	200m, 600m, längd, stav, kula	60m, 1500m, höjd, spjut
<b>P11</b>	60m, längd, bollkast	600m, höjd, kula
<b>P10</b>	-	60m, 600m, längd, höjd, kula
<b>P9</b>	60m, 600m, längd, kula	-
<b>K</b>	400m, 3000m, slägga, stav	100m, längd, spjut, diskus
<b>F17</b>	400m, 3000m, 100mH, höjd, tresteg, stav, slägga	100m, 800m, 300mH, längd, spjut, kula, diskus
<b>F15</b>	300m, 3000m, 80mH, längd, höjd, stav, kula, slägga	80m, 800m, 300mH, tresteg, spjut, diskus
<b>F13</b>	200m, 600m, 60mH, höjd, tresteg, stav, slägga	60m, 1500m, längd, spjut, kula, diskus
<b>F12</b>	60m, 600m, höjd, stav	200m, 1500m, längd, spjut, kula
<b>F11</b>	600m, höjd, kula	60m, längd, bollkast
<b>F10</b>	60m, 600m, längd, höjd, kula	-
<b>F9</b>	-	60m, 600m, längd, kula

### Anmälan

Senast 15:e Augusti till halva priset [tl.friidrott@laholmsif.se](mailto:tl.friidrott@laholmsif.se)

Skriv namn, ålder, klass och grenar

[www.kungsbackaspelen.se](http://www.kungsbackaspelen.se)

### Efteranmälan:

Efter den 17 augusti via [www.athleticomp.se](http://www.athleticomp.se) eller i sekretariatet på tävlingsdagen. Efteranmälan godkänns i mån av plats. Kostnad: 120 kr/gren för efteranmälan före 25 augusti, dock 135 kr/gren för anmälan på plats under tävlingsdagarna.

### Avanmälan:

Avanmäler du dig efter den 17 augusti så ska ändå anmälningsavgiften betalas.

### Tidsprogram, PM, startlista:

Läggs ut på hemsidan [www.kungsbackaspelen.se](http://www.kungsbackaspelen.se) ca 1 vecka före tävlingen.

### Upplysningar:

epost [info@kungsbackaspelen.se](mailto:info@kungsbackaspelen.se) eller telefon till Johnny Lundgren 0706-40 11 50.