

Välkomna till klassiska Sydsvenska Ungdomsspelen på Centrala Idrottsplatsen i Lund. En trevlig tävling som ligger rätt i tiden då skolorna har börjat och de flesta är tillbaka från semestern.

Som vanligt har vi vår trekamp för 10-13-åringar. Vi fortsätter med succén från förra året där vi erbjuder 6-9 åringar prova på tävling under lördag förmiddag med 6 olika grenar. Vi hoppas att detta ska locka även de barn som inte känner sig bekväma med att tävla. För de äldre ungdomarna samt seniorerna finns det ett stort utbud av både teknik- och löpgrenar.

**Ta chansen till att göra nytt årsbästa i en av säsongens sista tävlingar då det fortfarande kan vara varmt i luften och vindarna brukar vara gynnsamma!**

**Fredag kväll 24 augusti (ev. lördag 25 augusti, se nedan)**

MS, P17, P15, P13 KS, F17, F15, F13	Slägga
--	--------

*Om möjligt kommer släggtävlingen att flyttas in på helgens program under lördag eftermiddag. Besked om detta kommer i samband med tidsprogrammet.*

**Lördag 25 augusti**

P9, P8, P7, P6 F9, F8, F7, F6	<b>Prova-på-tävling</b> * 60 m (under första delen) * 400 m (under sista delen) * Längd * Höjd * Kula * Kast med boll
P11, F11	400 m, Höjd, Spjut
P13, F13	400 m, Höjd, Spjut
P15, F15	800 m, Höjd, Spjut
MS, KS, P17, F17	800 m, Höjd, Spjut

**Söndag 26 augusti**

P10, F10	60 m, Längd, Kula, Trekamp
P11, F11	60 m, Längd, Kula, Trekamp
P12, F12	60 m, Längd, Kula, Trekamp
P13, F13	60 m, Längd, Kula, Trekamp
P15, F15	80 m, 300 m, Längd, Diskus
MS, KS, P17, F17	100 m, 400 m, Längd, Diskus
Veteranklasser, VDM-tävling	100 m, Längd

## Prova på-tävling för P6-P9 samt F6-F9

På lördag förmiddag kommer idrottsplatsen att vara reserverad för prova på-tävlingar för de allra yngsta. De kan prova på sex olika grenar: 60 m, 400 m, längd, höjd, kula och kast med liten boll. Vid anmälan ska man endast uppge prova på-tävling. På tävlingsdagen väljer man sedan vilka grenar man vill testa. Man får göra grenarna i vilken ordning man vill och göra hur många försök som helst under tiden för prova på-tävlingarna. Alla som testar minst tre grenar får en medalj. Det viktiga är att man gör ett försök och därför krävs det inte godkända resultat för att få en medalj.

Resultaten publiceras i efterhand på IFK Lunds hemsida. De visas i bokstavordning efter barnens namn i stället för efter resultat.

## Trekamp för ungdomar

I klasserna P10–P13 och F10–F13 finns trekampen där grenarna 60m, kula och längd ingår. I trekampen räknas poängen enligt mångkampstabellen. Det är försöksresultat som räknas, dvs. försökstiden på 60m och det bästa resultatet efter tre försök i längd och kula. Det blir dessutom riktiga finaler i alla tre grenarna där de tre bästa erhåller priser för respektive gren. I trekampen får de sex bästa pris. För att ens resultat ska räknas i trekampen måste man delta i samtliga tre grenar.

Anmälan till alla tre grenarna innebär automatisk en anmälan till trekampen.

## Anmälan

Anmälan görs senast onsdagen den 15:e augusti på [tl.friidrott@laholmsif.se](mailto:tl.friidrott@laholmsif.se) anmäl ålder, grenar samt klass!

Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen i mån av plats mot dubbel avgift, dock att det endast kostar 200.- för prova på-tävlingen.

## Anmälningsavgift

Prova på-tävlingen: 150 kr. Övriga grenar - Seniorer: 80 kr per gren. Ungdomar: 60 kr per gren. Avgifterna faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar anmälningsavgiften kontant på plats.

## Tidsprogram

Tidsprogram och tävlings-PM kommer att publiceras senast onsdagen 22 augusti på IFK Lunds hemsida: [ifklund.se](http://ifklund.se)

Övriga upplysningar IFK Lunds kansli. Tel: **046-211 84 30** E-post: [kansli@ifklund.se](mailto:kansli@ifklund.se)