



6-8 JULI  **2018**

VÄLKOMMEN TILL ÖRESUNDSSPELEN!

IFK Helsingborg inbjuder till internationella tävlingar i friidrott för seniorer, juniorer och ungdomar fredag-söndag 6-8/7 2018. Tävlingen samlar årligen närmare 2.000 ungdomar från 10-12 nationer som tillsammans gör över 3.000 starter. Tävlingsarna går som alltid på vår fina arena Hedens Idrottsplats i Helsingborg. Observera att tävlingen börjar på förmiddagen på fredagen då finalen i Lag SM kommer gå mellan 14.20-18.20. Gratis inträde, en fantastisk möjlighet att se våra stora svenska friidrottsstjärnor!

ANMÄLAN

Senast 23/6 Via tl.friidrott@laholmsif.se där ni anger ålder, klass, vilka grenar samt års-eller personbästa

Med anmälan godkänner man samtidigt publicering av uppgifter samt fotografier och film på internet.

ANMÄLNINGSavgift

80 kr/deltagare och gren för klasser 17 år och uppåt, 60 kr/deltagare och gren för klasser 15 år och yngre.

Betalningsanvisningar finns under Tävlingar på Laholms IFs hemsida

EFTERANMÄLNINGAR

Mottages endast i mån av plats mot en tilläggsavgift på 50 kr per deltagare och gren. Efteranmälning under tävlingsdagarna endast mot kontant betalning eller kort för utländska klubbar, svenska klubbar faktureras.

GRUPPLOGI

Fältmässig inkvartering på skolor och liknande kan ordnas genom arrangören mellan torsdag 5/7 och måndag 9/7. OBS! Medtag luftmadrass, sovsäck eller liknande. Priset är 80 kr/natt och person. Anmälan senast den 25/6.

CAMPING

Vänligen kontakta kansliet, ifk.helsingborg@telia.com

HOTELL

Se vår hemsida under logi/hotell för mer information.

MAT

Matkuponger kan beställas till vår matservering i anslutning till idrottsplatsen. Beställningar göres senast 25/6. Frukost 50 kr, lunch 70 kr. Avgifter för mat och logi Svenska föreningar faktureras i efterhand. Utländska klubbar betalar på plats, gärna med kort.

PRISER

Placering 1-3 i klasserna F/P 17-19 år, KS/MS, samt placeringarna 1-8 i klasserna F/P 10-15 erhåller priser. Pris även för slagna Öresundsspeleksrekord.

DAGSPROGRAM

Finns på www.ifkhelsingborg.se.

STARTLISTA, TIDSPROGRAM & PM

Startlistan uppdateras automatiskt på vår hemsida. Dagarna före tävlingsstart finns även tidsprogram och PM på www.ifkhelsingborg.se

UPPLYSNINGAR

IFK Helsingborgs kansli tel 042-13 72 95
E-mail ifk.helsingborg@telia.com.

www.ifkhelsingborg.se



Dagsprogram 2018

	Fredag	Fredag	Lördag	Lördag	Söndag	Söndag
	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik
MS	5000m, 800m 400mh	Slägga	200m, 1500m 110m häck	Höjd, Spjut Tresteg,Stav	100m 400m	Längd, Kula Diskus
P19 2000-99			110m häck	Höjd Spjut	100m 400m	Längd, Kula Diskus
P17 2002-01	800m,3000m 300m häck	Slägga	200m 110m häck	Längd, Kula Spjut	100m 400m	Höjd Stav, Diskus
P15 2003	300mh 1500m hinder	Längd	300m 80m häck	Diskus Tresteg,Kula	80m 800m	Spjut Höjd
P14 2004		Höjd Kula	300m	Spjut	80m	Längd Stav
P13 2005	200m häck	Längd	200m 60m häck	Höjd Diskus	60m 600m	Kula Spjut
P12 2006		Höjd	200m 60m häck		60m 600m	Längd Kula
P11 2007			600m	Kula	60m	Höjd Längd
P10 2008			600m	kula	60m	Längd
P9 2009					60m	Längd, Kast med liten boll
	Fredag	Fredag	Lördag	Lördag	Söndag	Söndag
	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik
KS	3000m, 800m 400mh	Slägga	200m, 1500m 100m häck	Stav, Spjut Tresteg	100m, 400m	Höjd, Längd Kula, Diskus
F19 2000-99		Stav	100m häck	Diskus Spjut	100m 400m	Höjd, Längd Kula
F17 2002-01	3000m, 800m 300m häck 1500m hinder	Spjut Slägga	200m, 100m häck	Höjd, Diskus	100m 400m	Längd, Stav Kula
F15 2003	300m häck	Spjut	300m 80m häck	Längd, Kula Tresteg	80m 800m	Höjd Diskus
F14 2004		Kula	300m	Längd Spjut	80m	Höjd Stav
F13 2005	200m häck	Längd	200m 60m häck	Höjd Kula	60m 600m	Spjut Diskus
F12 2006		Höjd	200m 60m häck	Längd	60m 600m	Kula
F11 2007			600m	Höjd Kula	60m	Längd
F10 2008			600m	Längd	60m	Kula
F9 2009					60m	Längd, Kast med liten boll