

# PROVA PÅ FRIIDROTT!



Är du född 2006 eller tidigare och är nyfiken på friidrott?

Friidrott är en bred idrott som erbjuder något för alla! Så ta chansen att prova på en eller flera gånger under maj (v.19-22) i en redan befintlig grupp, ledd av en energisk friidrottstränare.

**Måndag mellan kl. 17:15 - 18:30**

**Onsdag Mellan kl. 18:45-20:15**

**Plats: Sparbanksvallen, Laholm**

**Kostnad: 0 kr**

Alla ungdomar som får upp intresset för friidrott kommer att erbjudas möjligheten att träna friidrott i föreningen. Den fortsatta träningen är planerad likt följande: måndagar 17:15-18:30, onsdagar 18:45-20:15.

Anmälan gör du på [laholmsif.se](http://laholmsif.se), för frågor hänvisar vi till vår mail [friidrott@laholmsif.se](mailto:friidrott@laholmsif.se) eller till Johanna Boström, tränare för grupp 4, på [johanna\\_bo1@hotmail.com](mailto:johanna_bo1@hotmail.com)